

# Adaptación española de la ILSS (Activities of Daily Living Assessment) validación en una muestra española de usuarios de centros de rehabilitación y reinserción social



Autores: Moro, Micaela<sup>1</sup>, Gil, Ana M<sup>a2</sup>, Aragonés, Inmaculada<sup>3</sup>, Foix, Elena<sup>4</sup>, Blasco, Pilar<sup>5</sup>, Andrés, Soledad<sup>6</sup> y Catalán, Esther<sup>7</sup>.

Filiación: <sup>1</sup>Universitat Jaume I de Castellón, <sup>2</sup> Conselleria de Sanitat, Valencia, <sup>3</sup>Universidad Católica de Valencia, <sup>4</sup>CRIS, Vinaròs, <sup>5</sup>CRIS, Segorbe, CRIS, La Vall d'Uixò, <sup>7</sup>CRIS Cruz Roja, Castellón, (España)

## Introducción

Existen pocas herramientas de evaluación útiles para la intervención en rehabilitación psicosocial.

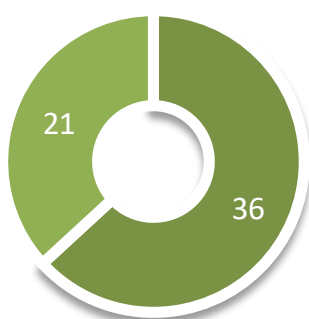
- Las Actividades de la Vida Diaria tanto básicas como instrumentales son una de las áreas en las que las personas con trastorno mental grave pueden tener déficits y sobre las que se puede centrar la intervención.
- Existen pocos instrumentos de evaluación de las Actividades de la Vida Diaria en español dirigidos a la población con trastorno mental grave.
- La escala ILSS (Wallace y otros, 200) tiene buenas propiedades métricas y cubre áreas relevantes para conseguir la mayor independencia y autonomía posible en personas con trastorno mental grave que residan en la comunidad.

## Objetivos

- Traducir y adaptar la escala ILSS de Wallace y otros al español.
- Demostrar sus propiedades métricas y su utilidad en una muestra de usuarios de centros de reinserción y rehabilitación social de la Comunidad Valenciana (España).

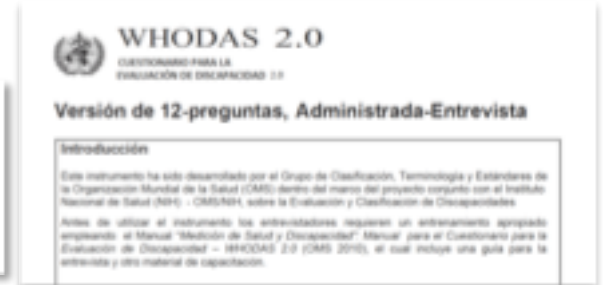
## Método

Participantes



■ Hom bres ■ Mujeres

- Edad: 20-36, Media = 42, 53 y DT = 10,23
- Diagnóstico: esquizofrenia = 76,4%; T. Bipolar = 20,6%
- Evaluadores: terapeutas ocupacionales y psicólogos profesionales de los CRIS
- Escalas



## Resultados

		Apariencia y vestido	Higiene personal	Limpieza y organización	Manipulación de alimentos	Mantenimiento de la salud	Manejo del dinero	Transporte	Ocio y vida comunitaria	Búsqueda de trabajo	Mantenimiento del trabajo	Comer	Relaciones sociales
<b>Fiabilidad</b>	Coefficiente $\alpha$ N = 57	0,83	0,85	0,92	0,94	0,77	0,92	0,81	0,78	0,94	0,97	0,82	0,90
	Interjueces N = 39	0,46*	0,46*	0,55*	0,51*	0,42*	0,65*	0,70*	0,59*	0,72*	No sig	No sig	No sig
<b>Validez</b>	WHO- DAS II S2	-0,3	-0,5*	-0,5*	-0,8*	-0,4*	-0,45*	0,02	-0,22	-0,16	0,05	-0,25	-0,22
	WHO- DAS II S4	-0,1	-0,4*	-0,3	-0,4	-0,3	-0,01	-0,12	-0,31	-0,53*	-0,15	-0,35*	-0,40*
	WHO- DAS II S8	-0,3	-0,4*	-0,2	-0,4*	-0,21	-0,09	-0,15	-0,37*	-0,40*	-0,12	-0,34	-0,37*
	WHO- DAS II S9	-0,02	-0,2	0,06	-0,05	-0,07	-0,09	0,09	0,06	-0,36*	0,15	-0,2	-0,05

\*sig. p < 0,05

## Conclusiones

- La adaptación española de la ILSS es una opción interesante en la evaluación de personas con trastorno mental grave que necesiten intervenciones dirigidas a mejorar su autonomía en actividades de la vida diaria.
- Su contenido es relevante y significativo para los usuarios y permite establecer objetivos y medir su alcance con las intervenciones.